



ALPSMAN : LE TRIATHLON HORS-NORME REVIENT POUR UNE 8^{EME} ÉDITION

Lac d'Annecy

Le week-end du 8 et 9 juin, les passionnés de triathlon se retrouveront pour la 8^e édition de l'AlpsMan. Sport qui consiste à enchaîner dans l'ordre trois activités sportives : natation, cyclisme et course à pied. Ce sont au total 4 courses, de l'épreuve extrême pour les plus aguerris à la course découverte pour les enfants, qui se dérouleront sur le territoire du Lac Annecy. Véritable défi sportif personnel, ce sont près de 1800 participants, de 11 nationalités différentes qui sont attendus sur l'ensemble du week-end.



Le triathlon connaît depuis quelques années un succès notamment en France. En 2023, la Fédération Française de Triathlon annonçait dépasser la barre des 60 000 licenciés en comptant de plus en plus de femmes dans les rangs (30%) : un véritable exploit pour la discipline.

Lancé en 2016, l'aventure AlpsMan n'a jamais cessé de grandir et connaît aujourd'hui un succès international. Il se déroule dans les Alpes, au cœur du Parc naturel régional du Massif des Bauges et au bord du Lac d'Annecy, et propose une expérience atypique. Aux premières lueurs du jour, les participants de l'Xtrem sautent, depuis un bateau (deuxième évènement en Europe à donner le départ depuis un bateau), dans les eaux cristallines du lac le plus pur d'Europe et se retrouvent entourés de montagnes. Cette disposition en fait le terrain de jeu idéal pour accueillir ces épreuves.

Pour l'heure, il reste uniquement des dossards sur les épreuves enfants, l'AlpsKid.

[Lien vers le dossier presse](#)

(Présentation de toutes les courses et programme)



LES COURSES

Xtrem triathlon : C'est le samedi 8 juin, que l'AlpsMan Xtrem triathlon, star XXL de ce week-end, aura lieu. Départ à 5h30 du matin pour les 3,8 km de natation au milieu du lac depuis un bateau, puis 180 km de vélo avec 3800 D+ dans le Parc naturel régional du Massif des Bauges pour finir avec 42,2 km et 1300 m D+ de course à pied avec une arrivée grandiose à 2 000 mètres d'altitude au sommet du Semnoz, sur le toit d'Annecy. Mais attention, pour être top finisher il faut sonner LA cloche : seuls les coureurs arrivant à 17h30 au point appelé "Le Tournant" au km 25, peuvent espérer monter au sommet du Semnoz et boucler cette aventure incroyable ! Pour les autres, l'arrivée de cette épreuve hors du commun se fera au bord du lac d'Annecy, ils seront Lake finisher.

Half triathlon : Une moitié de parcours mais un vrai marathon de montagne. 2 km de natation au départ de la plage de Saint-Jorioz, suivi de 100 km de vélo avec 1920 m D+ dans le Parc naturel régional du Massif des Bauges et 16 km de course à pied avec 1300 m D+ et atteindre le sommet du Semnoz.

Xpérience : Nouveauté 2024, le dimanche 9 juin, les participants s'élancent sur un triathlon de format S, pour 750 m de natation et 20 km de vélo avec 389 m D+ sur les hauteurs d'Annecy. L'Xpérience se termine par un parcours de course à pied de 5 km au bord du lac. Une découverte ou redécouverte du triathlon sur un format accessible à tous.

AlpsKid : Le samedi 8 juin aura lieu l'AlpsKid sur la plage de Saint-Jorioz. Une course dédiée aux enfants de 6 à 13 ans pour leur faire découvrir les joies du triathlon. Au programme, 3 courses pour 3 catégories avec des distances adaptées selon les âges. Les plus petits s'initieront au duathlon (course à pied et vélo). Les catégories supérieures auront le droit à un vrai parcours de triathlon alliant les trois disciplines.



QUELQUES IDÉES DE REPORTAGES

1. Le sport rassemble ! Ils ont 40 ans d'écart et seront au départ de l'Xtrem Triathlon avec la même motivation mais des objectifs différents.... Portraits croisés du plus jeune et du plus « sage » des participants.
2. Histoire de femmes ! Les femmes sont de plus en plus nombreuses à pratiquer le triathlon. Le nombre d'inscrites à l'Xtrem Triathlon augmente d'année en année. Pour cette édition, 100 femmes se sont inscrites sur le Half et 30 sur l'Xtrem.
3. Ludovic Chorgnon, un homme qui s'est lancé le défi de faire 41 ironmans en 41 jours.

[Lien vers le site internet](#)

Interviews et tournages possibles

Contact presse : AOP pour l'Office de tourisme du Lac d'Annecy
Anaïs ALAURENT – 06 63 35 34 64
contact@agence-op.fr

[View online version](#) • [Unsubscribe](#)